

أوتيل ديو دو فرنس

مركز طبي جامعي



الانقطاع عن الطعام
قبل العملية الجراحية

للبالغين

ما لم ينصحك طبيب التخدير بتعليمات أخرى

بإمكانك تناول السوائل الشفافة والمحللة
قبل ساعتين من الجراحة

يسمح بشرب السوائل التالية:



■ ماء

■ عصير فواكه، صافي ومن دون لب: تفاح، عنب، توت بري

■ شاي، شاي الأعشاب أو قهوة سوداء
قهوة مصفاة (Nescafé) من دون حليب أو كريمة

■ مشروبات رياضية:
(Gatorade ، Powerade)
مثلاً:

■ يمنع شرب السوائل التالية:



■ عصير فواكه غير شفاف مع لب أو جزيئات
(مثل: عصير البرتقال، أو عصير ...smoothie)

■ مشروبات غير شفافة
(مثل: بديل غذائي من نوع Ensure)

■ حليب وكريمة

■ مشروب غازي

■ مشروب منشط (Red Bull ، Monster)
مثلاً

■ قهوة لبنانية

لمرضى السكري

إلا إذا أوصى طبيب التخدير بعدم القيام بذلك

يمكنك شرب السوائل الشفافة والمحللة
حتى ساعتين قبل العملية

يسمح بشرب السوائل التالية:



■ ماء

■ شاي، شاي الأعشاب أو قهوة سوداء
(قهوة مصفاة) من دون حليب أو كريمة (Nescafé)

يمنع شرب السوائل التالية:



■ عصير فواكه غير شفاف مع لب أو جزيئات
(مثل: عصير البرتقال، أو عصير ...smoothie)

■ مشروبات غير شفافة
(مثل: بديل غذائي من نوع Ensure)

■ حليب وكريمة

■ مشروب غازي

■ مشروب منشط (مثل Red Bull ، Monster)

■ قهوة لبنانية

للأطفال

الانقطاع عن الطعام عند الأطفال قبل عملية جراحية

في اليوم السابق للعملية

عشاء خفيف



يوم العملية

يُسمح بتناول السوائل الشفافة حتى ساعتين قبل العملية:

(ماء غير غازي، شراب، عصير بدون لب، زهورات مسروحة)

يمنع منعاً باتاً: الحليب، المشروبات الغازية،

والعصير الذي يحتوي على لب



العمر

6+
أشهر

■ آخر وجبة طعام يجب إنهاؤها

قبل ست ساعات على الأقل من موعد العملية

(وجبة خفيفة، حليب، لبن، جبن أبيض،
خبز بالحليب، رقائق الذرة...)



العمر

6-
أشهر

■ آخر وجبة طعام يجب إنهاؤها

قبل أربع ساعات على الأقل من موعد العملية

(حليب الأم أو الحليب الصناعي للمرحلة الأولى)





Université Saint-Joseph de Beyrouth



www.hdf.usj.edu.lb - Hôtel-Dieu de France

HDF©2025